



*Die KUFABIA, das ist Kultur für alle: Seit 1992 ist die Kulturfabrik Löseke in Hildesheim aktiv und gehört damit zu den ältesten soziokulturellen Zentren Deutschlands. In der ehemaligen Papierfabrik treffen sich jährlich rund 60.000 Menschen zu etwa 800 Veranstaltungen in den Bereichen Musik (Konzert und Party), Bühne (Lesung, Theater, Comedy, Performance und mehr) sowie Stadtkultur (Projekte wie das Faserwerk und die Nordstadt-Wandgalerie wie auch Workshops, Ausstellungen und Märkte). Kommunikation, Partizipation und Kooperation stehen in der KUFABIA-Philosophie an erster Stelle.*

Wenn nicht anders aufgeführt, alle Veranstaltungen in der:

**Kulturfabrik Löseke**

**Langer Garten 1**

**31137 Hildesheim**

Räume: Loretta, Buffo, Halle, Seminarraum, Atelier, PC-Raum

Faserwerk: Ottostraße 77 (Ottoplatz, Nordstadt)

**Pressekontakt: Jacqueline Moschkau | [presse@kufa.info](mailto:presse@kufa.info) | 05121 750 94 52 | 0176 20 50 54 56**

**Download der Pressebilder unter <http://www.kufa.info/presse>**

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter [www.kufa.info/tickets](http://www.kufa.info/tickets)

### +++Highlights im Oktober+++

**S. 02**

#### **1. Inhaltlich sortierte Übersicht der Oktober-Veranstaltungen**

MUSIK: Konzerte

S. 03

MUSIK: Partys

S. 12

BÜHNE

S. 17

STADTKULTUR: Workshops + Kurse

S. 18

STADTKULTUR: Ausstellung + Markt

S. 28

STADTKULTUR: Speisen

S. 30

#### **2. Chronologische Kurzübersicht aller Oktober-Veranstaltungen**

**S. 31**

---

+++**HIGHLIGHTS im Oktober**+++

---

**The Blue Poets feat. Marcus Deml – Neue Songs by Marcus Deml**

Laut, ungehemmt und unangepasst auf jede Konvention pfeifend kommt das neue Programm der Blue Poets daher. „*All It Takes*“ ist das neue Album des Quartetts um den vom *American Guitar Player* in der „Rock and Roll Hall of Fame“ ausgezeichneten Ausnahme-Gitarristen, Marcus Nepumuc Deml. Und es ist davon auszugehen, dass dieser Saitenvirtuose mal wieder all die begeistern wird, die Freude am Blues-Rock der Siebziger Jahre haben.

*Mehr auf S. 7*

---

**FLINT DJ\*-Workshop – by Pink Noise**

Die Welt ist eine Scheibe – zumindest in den Händen fähiger DJ\*s, die mit jedem neuen Track die Traumreise auf der Tanzfläche in eine unerwartete Richtung führen können. Auflegen ist mehr als nur Play drücken und warten, bis die Musik wieder aus ist. Hinterm DJ\*Pult passiert so manches, was den Gästen meistens verborgen bleibt, wenn die Party gut läuft.

*Mehr auf S. 22*

---

**Innensichten – Eröffnung Nordstadt-Wandgalerie 2019**

Die Projektreihe Nordstadt-Wandgalerie der KUFA-Stadtkultur geht mit der Ausgabe *Innensichten* in die dritte Runde und feiert am 20. Oktober 2019 Eröffnung des neuen Galerieteils. Gemeinsam mit den Künstler\*innen und allen Projektbeteiligten wird es zur Eröffnung einen Spaziergang durch die Nordstadt-Wandgalerie geben – zum Entdecken, Fragen Stellen und Diskutieren.

*Mehr auf S. 28*

## 1. Inhaltlich sortierte Übersicht der Oktober-Veranstaltungen

---

### MUSIK: KONZERTE

---

**Club VEB zeigt: VULKKAN ENTERTAINMENT (IL/RU/DE) – Oriental-Power-Dance-Music**  
**Mi 02.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta

**VULKKAN ENTERTAINMENT** entführen uns auf eine intergalaktische und interkulturelle Zeitreise: *"Our music is a mix of the orient and Russia meeting the electronics of the nineties, evolving into a power trash party."* Mit 'ner Menge spaciger Klänge und einer Vielzahl Instrumente beamen sie das Publikum in eine andere Dimension zwischen trashigen 90's House, Techno und orientalischen Tribalsounds. Die Vier kommen wie ihre musikalischen Einflüsse aus den unterschiedlichsten Himmelsrichtungen: Israel trifft auf Berlin und Russland und heraus kommt: **VULKKAN ENTERTAINMENT**.  
Mehr Infos auf [Soundcloud](#), [Facebook](#) und [YouTube](#).

---

**Wild Dogs in concert: BOB LOG III (USA) – Delta Blues-Trash**  
**Fr 04.10.** | Beginn 20:30, Einlass 20:00 | 14 €, erm. 9 € | KT: 30% | Loretta

**Bob Log III** ist der Gran Senior aller One-Man-Bands. Er ist der Mann mit dem Helm und er ist endlich wieder in Europa unterwegs. Sein „Shit“ ist – wie sollte man es anders erwarten – perfekt! Generationen junger Musiker und hunderte von One-Man-Bands versuchten, wie er zu klingen. Generationen junger Frauen saßen auf seinem Schoß und selbst Tom Waits will sein wie er. Der einzigartigste Slidegitarrist aller Zeiten, der mit dem unwiderstehlichen Delta Blues-Trash. We proudly present: *„Hello, I'm Bob Log the third and this is my guitar!“*  
*Crunchy, bluesy*, manchmal sogar ein bisschen Rockabilly in AC/DC-Manier. Immer gut gekleidet in einem maßgeschneiderten, hautengen Anzug wie ihn Männer tragen, die als menschliche Kanonenkugel in Stunt-Shows auftreten. Die Vocals immer mit verspultem Unterton durch einen im Helm eingebauten Telefonhörer gesungen und das Tempo oft angezogen. So brettert Bob Log III mit Bassdrum, seiner Archtop Gitarre, scheppernden Percussion Sounds und unverwechselbarem Charme durch seine Songs. Dabei klingt er wie eine komplette Band mit zwei Schlagzeugern und drei Gitarristen.

Nach drei Alben auf *Fat Possum Records* und dem fantastischen vierten Album *"My Shit Is Perfect"* auf *Voodoo Rhythm Records*, diversen Singles und DVDs, erschienen im April 2016 gleich ZWEI neue Alben: *Guitar Party Power* und *Bump or Meow* (Bloat Records). Seitdem ist Bob fast ohne Pause weltweit auf Tour.

**Bob Log III** auf Tour heißt in der Regel weit mehr als 150 Konzerte im Jahr und mehr als 30 Länder. Für Bob Log III, der aus Arizona/USA stammt und in Melbourne/Australien ansässig ist, gibt es keine Pausen. Er ist eine personifizierte, nicht aufzuhaltende Slide-Guitar-Dance-Party mit viel Schweiß, viel Spaß, Luftballons und manchmal auch mit einem Schlauchboot auf der Bühne. Ob in China, Australien, Japan, Mexico, Nord-Amerika, Island, Alaska oder Europa. Ob auf den größten Festivals oder in den kleinsten Clubs – es gibt nur sehr wenig Orte auf der Welt, in denen Bob Log noch nicht war.

[www.boblogg111.com](http://www.boblogg111.com)

[www.facebook.com/BobLog3](http://www.facebook.com/BobLog3)

---

## **The Big Metal Show – Mit: Carry The Fire, Prey Vision, From Harbour, Embrace The Light**

**Sa 05.10.** | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 6 € | Loretta

### **Preyvision**

Diese Deathcore-Band mit Djent- und Progressive-Einflüssen kommt aus Hildesheim und ganz nach ihren musikalischen Vorbildern Whitechapel, Thy Art Is Murder, Emmure, Chelsea Grin, uvm. Preyvision wollen vor allem live den Menschen denselben Spaß bereiten, den sie selbst beim Spielen ihrer Musik haben, und daher gibt es drückende Riffs, groovige Rhythmen und brutale Breakdowns auf die Ohren. Preyvision sprechen diverse Themen an, lassen jedoch die Welt hauptsächlich an der Faszination ihres gewaltigen Genre-Mixes teilhaben.

### **Carry The Fire**

Modern-Metal-Band hat ihre musikalischen Wurzeln im Heavy Metal, Hardcore und Metalcore und ihre Gründungswurzeln (seit 2016) in Hildesheim. Die fünfköpfige Gruppe besteht aus Hendrik (Vocals), Timo (Drums), Markus (Bass), Martin (Gitarre) und Niklas (Gitarre). Nach langjähriger Bühnenerfahrung mit Bands wie My Heart a Crown, Empyra und Way of Brave entschlossen sich die fünf mit Carry The Fire ein Projekt zu starten, welches klassische und moderne Metalelemente vereint und nicht ausschließlich ein einzelnes Sub-Genre bedient. In den Songs finden sich sowohl schnelle, thrashige Riffs und eingängige Melodien als auch heftige Breakdowns zum Mitgrooven. Ob gesungen, geschoutet oder gegrowlt: Die Texte treffen den Nerv der gesellschaftlichen Entwicklung und sind als Katharsis persönlicher Probleme oder Umstände zu verstehen. 2017 gelang der Einzug in das Niedersachsenfinale des Local Heroes Band Contests, wobei Carry The Fire von der Jury für einen der Bandcamp-Slots im Musikzentrum Hannover ausgewählt wurden.

### **From Harbour**

Hardcore und Metal mal mit Screamparts, dann wieder mit amtlichen Shouts – das sind From Harbour aus Flensburg. Zwischen diversen Metalriffs werfen sie auch gerne mal den Midtempoturbo an, um dann auch gleich wieder schneller zu werden. Jetzt könnte natürlich das Unwort *Metalcore* fallen, aber From Harbour umschiffen geschickt alle Klippen des Genres: Kein stumpfes Gemoshe oder Beatdowngenerve, kein cleanes Gejammer und vor allem kein 08/15-Songwriting.

### **Embrace The Light**

Echt frischer Metal aus Hannover. Embrace The Light werden an diesem Abend zusammen mit euch ihren allerersten Gig abreißen. Zwischen Breakdowns und Shreds schmeckt man auch eine Prise Core heraus. Das Quintett kreiert daraus einen energiegeladenen Mix, würzen mit Deathcore und Deathmetal, der mit seinen sickenden Vocals zum Moshen verpflichtet. Ein Gaumenschmaus für alle Freund\*innen der tödlichen Tanzmusik.

---

## **Club VEB zeigt: HAMMERHAI – Genre-Cocktail**

**Mi 09.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta

Der Club VEB, so muss man gestehen, ist inzwischen so etwas wie **HAMMERHAI**'s drittes Wohnzimmer: immer wieder ein Festival der Liebe. Und die Band wie auch der Club laden euch wie immer herzlich zu sich nach Hause ein. Diesmal erwartet euch zudem ein Rudel neuer Songs – aber glaubt mal nicht, dass das ein Couchlummelabend wird ...! Euch erwartet, wie eh und je, mit geballter Energie: ein Genre-Cocktail mit Sahnehäubchen!

**HAMMERHAI** plündern sich seit zwei Dekaden mit großer Freude durch die Stile und tun und lassen, was ihnen gefällt. Dabei drehen die fünf Herren den Hahn voll auf und machen in Sachen Energie, Spielfreude und Witz keine Gefangenen. Musikalische Barrieren werden geflissentlich missachtet oder gleich eingerissen – egal ob Reggae, Ska, Punkrock, Metal oder Hip Hop. **HAMMERHAI** haben sich von Schubladendenken komplett verabschiedet. Gesungen wird auf Deutsch mit manchmal wundersamen, aber stets großartigen Texten. Eine heftige, tanzbare und verschwitzte Achterbahnfahrt, die auch nach 21 Jahren immer noch ihresgleichen sucht.

Mehr Infos auf [www.hammerhai.net](http://www.hammerhai.net)

---

### **Pink Noise feat. UON – Elektronische Live Musik**

**Do 10.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6 € | KT: 50% | Buffo

Von tanzbaren House Grooves über dollen Techno, bis hin zu sublimer Klangkunst – die Artenvielfalt elektronischer Musik ist immens. Pink Noise forscht den verschlungenen Routen durch elektromusikalische Gewässer nach und präsentiert diverse Klangsphären unterschiedlichster Acts – und zwar live! Pink Noise präsentiert verschiedene Künstler\*innen jenseits cis männlich dominierter Line Ups in ausgesuchten Konzerten.

Diesmal bekommt Pink Noise Besuch von UON. Das Berlin-Kopenhagener Duo präsentiert eine eigene Art an Synth-Electro mit Industrial Beats, verspielter Orgel, deftigen Synths und starken Vocals. UONs eine Hälfte, Anna Sharifi, ist eine iranisch-dänische Musikerin und Songwriterin. Ursprünglich hat sie sich dem Jazz verschrieben – bis sie in Berlin ihre Passion für die elektronische Clubszene entdeckte. Mit ihren aktuellen Kompositionen verwebt sie ihre jazzige Vergangenheit mit ihrer Liebe zum Techno und dem Amalgamat ihrer skandinavisch-orientalischen Einflüsse. 2015 lernte sie Nina Branner, eine dänische Pianistin und Indie Rockerin kennen. Aus dieser Connection erwuchs das Projekt UON. Im Juni 2018 erschien ihre erste EP *evol*, Ende diesen Jahres folgt die zweite EP.

Nach dem Konzert darf gerne auf ein Bier zu viel geblieben werden, während die ein oder andere DJ\* Einblicke in ihre Plattensammlung gibt.

**Warm Up Live Set:** &Claudia

**Konzert:** UON

**DJ\*Set:** Leabstrakt

---

### **49. Heimathaven: Nation Of Taured – Post-Rock**

**Sa 12.10.** | Beginn 20:30, Einlass 20:00 | 7 € | KT: 30% | Loretta

Nation of Taured entwickeln einen einzigartigen Stil fernab von ausgetretenen Hörgewohnheiten. Das Post-Something-Trio (Drums, Gitarre und Bass) nutzt elektronische Elemente, um ihr traditionelles Wüstenrock-

Setup in neue Dimensionen zu überführen. Dabei erinnern die bevorzugt instrumental gehaltenen 7-Minuten-Songs eher an klingende Lovecraft-Literatur als an 'yeah baby yeah'-Plattitüden. Fidi, Lupo und Lars nutzen hierfür ihre Erfahrungen aus zahlreichen Shows und Touren mit verschiedenen Bands von New York bis Barcelona, Paris und London, um Jazz- und Punk-Elemente zu dekonstruieren und mit Elektronik und Metal wieder neu aufzubauen. *Nur wer sich ändert, bleibt sich treu* – das gilt bei Nation of Taured im musikalischen Sinne.

Mehr Informationen und Updates findet man auf [Facebook](#), Hörproben auf [soundcloud.com/nationoftaured](https://soundcloud.com/nationoftaured)

---

### **Club VEB zeigt: Maentis + Heliozoa – Stoner/Doom/Psychedelic + Instrumental Metal**

**Mi 16.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta

**Maentis**, gegründet im März 2015, spielen Stoner Doom im Stil von Electric Wizard, Cough, Bongripper und Conan. Nach einigen Lineup-Wechseln war das Quartett um Björn Behrens, Jan Gibron, Andy Krübel und Alexander Seidel im März 2016 vollständig. Das instrumentale Debut-Album *I Have Tasted Devil's Blood* wurde am 29. Dezember 2016 veröffentlicht und anschließend auf Konzerten und Festivals, wie dem Doomstone in Rostock, promotet. Maentis spielten bereits mit FATHER SKY MOTHER EARTH, COVENAUT, SAUTRUS und BAD LUCK RIDES ON WHEELS.

*„I Have Tasted Devil's Blood is a cool album and very well played. With this album the Hildesheim band took the baptism of fire, and I have a feeling that they will give us more interesting stuff in the future.“* – Mary Kalaitzidou (lastdaydeaf.com)

*„Die vier Mannen schaffen es mit einer gewissen Leichtigkeit, den Hörer von sich in Beschlag zu nehmen und durch ausgefeilte Songstrukturen auch zum Bleiben zu bewegen.“* – trvefrykt-zine.com

Mehr Infos auf [www.maentisdoom.com](http://www.maentisdoom.com) und auf [Facebook](#).

#### **Support: Heliozoa**

Sie rotteten sich 2017 zusammen, um etwas ganz Eigenständiges zu kreieren. Und so ist es geschehen. Heliozoa spielen einen experimentellen, tief tönenden Instrumental Metal. Auf dem Erstlingswerk *Saros* (Selbstveröffentlichung 2018) kombinieren Heliozoa aus diversen Stilen ihren ganz eigenen Sound: langsame, tonnenschwere Doom-Riffs treffen auf perkussive und progressive Elemente, meditative Drone-lastige Parts auf eine polyrhythmisch angehauchte Doublebass, unterstützt durch ultra-tiefe Stakkatos von Gitarre und Bass. Eingebettet in atmosphärische Sound- und Sprachsamples wird die Soundkulisse vordergründig stets minimalistisch gehalten – bei mehrfachem Hören offenbart sich aber die Liebe zu jedem einzelnen Detail. Heliozoa ist 100% DIY. Heliozoa ist Kommensalismus.

*„Als würden sich die Instrumente unterhalten“* – Kai (Kernkrafttritter Records)

*„Düster wie ein schwarzes Loch“* – M.D. (I raise the Siren)

---

### **The Blue Poets feat. Marcus Deml – Neue Songs by Marcus Deml**

**Fr 18.10.** | Beginn 20:15, Einlass 20:00 | 24 €, erm. 18,50 € | KT: 30% | Halle

Laut, ungehemmt und unangepasst auf jede Konvention pfeifend kommt das neue Programm der Blue Poets daher. „*All It Takes*“ ist das neue Album des Quartetts um den vom *American Guitar Player* in der „Rock and Roll Hall of Fame“ ausgezeichneten Ausnahme-Gitarristen, Marcus Nepumuc Deml. Und es ist davon auszugehen, dass dieser Saitenvirtuose mal wieder all die begeistern wird, die Freude am Blues-Rock der Siebziger Jahre haben.

Deml, unumstritten einer der talentiertesten E-Gitarristen weltweit, hat nach Auflösung seiner Band "Errorhead" mit seinem neuen Bandprojekt Blue Poets, wie er selbst sagt, zu seinen musikalischen Wurzeln zurückgefunden. Dabei beweist der Bandchef einmal mehr, dass er "... einfach ein Händchen dafür hat, wenn es darum geht, einer Fender Stratocaster magische Sounds zu entlocken" (Guitar Player Magazine). Gefühlvolle, erdige Gitarrenmusik, dazu das Rhythmusfundament bestehend aus Phil Steen am Bass und Felix Dehmel an den Drums und nicht zuletzt der australische Sänger Gordon Grey, der vor allem live mit seinem "charismatischen, expressiven und vielseitigen Gesang" (Rock It, 2016) glänzt. Blue Poets werden von den knorrigen Wurzeln des Blues genährt, stehen aber vor allem für eins: erdige Gitarrenmusik, die am liebsten verdammt laut gehört werden will.

Marcus Deml hat bereits auf über 300 Studioproduktionen mitgewirkt: "Es war eine wichtige Erfahrung für mich, in den unterschiedlichsten Musikrichtungen zu bestehen." Saga, Kingdom Come, Toto-Sänger Bobby Kimball, Bassist Billy Sheehan, Grooveminister, Saga-Sänger Michael Sadler, Phils Sohn Simon Collins, Rocklegende Carmine Appice sind nur ein kleiner Auszug aus Marcus Vita. Als musikalischer Kopf der experimentierfreudigen Rockformation Errorhead veröffentlichte Deml zudem ein halbes Dutzend Alben und spielte europaweit über 500 Konzerte. Auftritte mit Foreigner, Walter Trout, The Brew und Freak Kitchen folgten ebenso wie von Fender Guitars gesponserte Solo-Tourneen.

[www.facebook.com/marcusdemlmusic](http://www.facebook.com/marcusdemlmusic)

[www.facebook.com/thebluepoets](http://www.facebook.com/thebluepoets)

[www.thebluepoets.com](http://www.thebluepoets.com)

Marcus Deml - git

Gordon Grey - voc

Phil Steen - bass

Felix Dehmel - d

---

**Club VEB zeigt: I Raise The Siren + Johnny Matters Unchained –  
Alternative/Metal/Rock/Experimental/Industrial**

**Mi 23.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta

„Ihr erinnert mich an *A Perfect Circle*, nur mit mehr Druck!“ – Das möchte die Band nicht verneinen und fasst diese immer wiederkehrende Aussage als Kompliment auf. Und die Sache mit dem Druck? Das muss so! Eine ordentliche Soundwelle, die das Publikum flutet und auch in der letzten Reihe zum Headbängen animiert.

**I Raise The Siren** machen erdige Rockmusik mit viel Liebe zum Detail, wollen jedoch nicht die Strophe-Refrain-C-Part-Meute versorgen, denn das machen die Anderen. Wobei natürlich gegen eine starke Hookline nichts einzuwenden ist. Nur haben **I Raise The Siren** einfach mehr Spaß an Alternative/Metal/Rock mit einem Hang zum Ungewöhnlichen: Thick Metal without Geschrei.

Seit 2013 ist die Band auf den Bühnen unterwegs. Durch einige Hochs und Tiefs gewandert, um mit „New Age“ endlich das Gefundene zu haben, wo die Reise hingehen soll. Auch das musste so sein: Altes zerstören damit Neues entstehen kann. Die eine oder andere Textzeile ist daher schon autobiographisch zu verstehen. Mit ihrer EP *Dawn* schlägt das Kollektiv ein neues Kapitel auf und stellt die Weichen in Richtung Bühne.

**I Raise The Siren** sind:

Timo Ulbrich – drums

Martin Domke – bass, backing voc

Niels Reimer – lead guitar, backing voc

Daniil Rauchwarger – rhythm guitar, lead voc

**Johnny Matters Unchained** entsprang den Wäldern der historisch-mystischen Bergwelt der Schweiz. Geformt von der uralten Umgebung wuchs eine tiefgründige Seele mit zähem Kampfgeist heran. Klingt ein wenig nach einem Tier...? Gar nicht mal so falsch! Der Wolf spiegelt als Seelentier des Johnny Matters die verborgenen und dunklen Ecken der menschlichen Psyche wider.

Den jungen Altklugen, der mit bürgerlichem Namen Stefan Wipfli heißt, trieb es hinaus in die weite Welt. In der Kulturmetropole Hamburg fand er stahlharte Mitstreiter. Zusammen verbinden sie die vielfältigen musikalischen Ideen in ihren Köpfen mit den aufrichtigen Texten von Johnny zu Songs, welche vor unbändiger Energie sprühen. Die Wandlungsfähigkeit der Stimme vom „Wolf“ ist ein weiteres Erkennungsmerkmal der Band: Von dem gefühlsbetonten Falsett eines Singer-Songwriters, über energiegeladene Rap-Salven, bis zum Schreien und Growlen eines gestandenen Rocksängers – in einem Johnny-Matters-Song kann mit all diesen eklektischen Stilen schnell und präzise jongliert werden.

Die Rockband **Johnny Matters Unchained** gibt es in dieser Form seit 2015: bestehend aus Dave Leonard (Gitarre), Till Siebenvier (Bass), Freddy Nelson (Drums) und Johnny Matters (Gesang, Synthesizer). Die Band kann bereits viele Gigs in etablierten Hamburger Szenelokalen (Knust, Hard Rock Cafe, usw.) vorweisen und ist demnach keine Unbekannte mehr in der Hansestadt. Aber auch die Tatsache, dass die Jungs sich bereits über die Landesgrenzen einen Namen gemacht haben, zeigt, wie viel Ambitionen und Leidenschaft sie mitbringen.

---

**KRAWUMM – Punkrock mit One Strike Left, Forkupines und Boxing Fox**

Fr 25.10. | Beginn 20:30, Einlass 20:00 | 8 €, erm. 5 € | KT: 30% | Loretta

**one strike left**

PUNKROCK! HARDCORE! ROCK'N'ROLL! **one strike left** entern den Punkrock-Bus und treten das Hardcore-Pedal bis zum Anschlag durch. Aus den Boxen scheppern Bands wie BoySetsFire, Comeback Kid und A Wilhelm Scream. Mit Vollgas brettern sie durch althergebrachte Konventionen und räumen mit langweiligen Klischees auf. Dabei lassen sie all den gesellschaftlichen und privaten Frust raus: wütend, laut, aber auch sehr intim und selbstkritisch. Wer in diesen Bus einsteigt, hat schnell eine fescche Melodie im Ohr und kann die Füße nicht mehr still halten. Also Anlage und Fenster aufreißen und rauf auf den Rock'n'Roll-Highway! Live springt die ungebremste Spielfreude schnell von der Bühne ins Publikum und die Show entwickelt sich zu einer schweißtreibenden Party. Seit 2006 machen **one strike left** die Republik unsicher und haben in dieser Zeit zwei DIY-EPs und einen Longplayer herausgebracht und weit über 100 Shows gespielt – unter anderem Support-Shows für nationale und internationale Acts wie Ignite (US), Against Me!

(US), MxPx (US), 5Bugs (GER), Antillectual (NL), More Than A Thousand (POR) und viele mehr.  
Mehr Infos auf [www.facebook.com/onestrikeleft](http://www.facebook.com/onestrikeleft)

### **FORKUPINES**

Wer hat eigentlich beschlossen, dass Hymnen episch lang sein müssen? **FORKUPINES** schaffen es, auf ihrem Debütalbum *Here, Away From* vom Start weg die große Geste auszupacken, und brauchen dazu meist nicht einmal vier Minuten. Dabei klingen sie so eingängig und leichtfüßig, als machten sie das schon immer so. Mitsing-Refrains wie der im Opener *A Perfect Match* oder Hooks wie in *Everything I've Become* würden auch Biffy Clyro hervorragend zu Gesicht stehen. Dass **FORKUPINES** aber eben kein Orchester benötigen, um einen Ohrwurm nach dem anderen auszupacken und auch ohne Samples oder sonstige Spielereien einfach so verdammt schmissig sind, macht sie umso sympathischer. Gegründet haben sich **FORKUPINES** im Mai 2011 in Braunschweig. Seitdem hat das Trio bereits einige Spuren hinterlassen, war sogar europaweit zu sehen. Nach über 150 Auftritten und zwei EPs erscheint nun mit *Here, Away From* das langersehnte Debütalbum, welches mit etwas Glück den Durchbruch bringen könnte.

Mehr auf [www.facebook.com/forkupines](http://www.facebook.com/forkupines)

### **boxing fox**

... wurde 2002 gegründet und 2012 mit einem großen Knall zu Grabe getragen. Nach fünf Jahren Abstinenz vermissen die fünf Freunde das gemeinsame Musizieren und die Bühnen, sodass sie sich dazu entschlossen 2018 einige ausgewählte Konzerte zu spielen. In den ersten zehn Jahren ihres Bestehens hatten sie unzählige Auftritte in der Region Braunschweig und deren Umgebung sowie einige überregionale Auftritte mit internationalen Acts wie Karamelo Santo (ARG), The Movement (DK), Oprint Pas (ESP), Skaladdin (CH) und anderen. Des Weiteren waren die fünf Jungs 2005 aktiv in die Gründung des jetzigen spreadmusic e.V (Förderung der regionalen Musikkultur) involviert. 2006 erschien der erste Longplayer *the shepherd hates us*, welcher GEMA-frei erschien und auf diversen Portalen kostenlos zum Download angeboten wird. Die Band beschreibt ihre Musik selbst als „kubistanisch gerockten Ska“. In ihrer Musik lassen sich Einflüsse von Ska, Reggae, Punkrock, Dancehall, etc. erkennen. Eine ständige Flut an Offbeats, Blasattacken und tanzbaren Rhythmen sowie die Verschmelzung von Ska und Punkrock sollen das Publikum zum Tanzen und Schwitzen bringen.

Ab 2018 gibt's die fünf Freunde bei ganz wenigen Konzerten wieder da zu sehen, wo sie sich am wohlsten fühlen: Zusammen auf der Bühne!

[www.facebook.com/boxingfox](http://www.facebook.com/boxingfox)

---

### **Club VEB zeigt: Planting Robots – THREE CURTAINS TOUR 2019**

**Mi 30.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta

Ein Konzert in 3 Akten. Die progressive Musik von Planting Robots ist so facettenreich wie das Können der einzelnen Spieler. Bei der THREE CURTAINS TOUR präsentieren sie diese Vielfalt in einem Konzert: Elektronisch sphärisch, akustisch intim und groovy-rockig.

So hat man **Planting Robots** noch nie gehört: Neben teilweise neu arrangierten Stücken ihres Albums „*Roots*“ geben die drei Musiker auch eine Vorschau auf die kommende Albumproduktion. Ein einzigartiges Konzert mit bisher unveröffentlichten Songs.

---

### **Ove – „Abruzzo“-Tour**

**Do 31.10.** | Beginn 20:30, Einlass 20:00 | 14 €, erm. 10 € | KT: 30% | Loretta

Hier kommt "*Abruzzo*"! Die Hamburger Band **OVE** geht im Spätjahr mit ihrem dritten Album wieder auf Tour. Der Sound von "*Abruzzo*" katapultiert die Band in neue Sphären der Vielseitigkeit und zieht wunderbaren Stories vom Scheitern und Aufstehen ein federleichtes Kleid an. Sixties-Referenzen mit Falsettchören im Background und glasklaren Folk-Harmonien treffen auf edle Bassläufe mit famosem Funk, Afrobeat-Gitarrenlicks auf zurückgelehnten Yacht-Pop. Das ergibt einen pulsierenden, lässigen, neuen Style – und der steht dieser Band vorzüglich.

Man spürt: **OVE** haben mächtig Spielbock. Die neuen Songs wollen ausgebreitet, all die neuen Geschichten möchten erzählt werden. Sie haben es verdient.

Mehr Infos unter [tapeterecords.de/artists/ove](http://tapeterecords.de/artists/ove) und auf [Facebook](#).

Der VVK hat begonnen.

---

---

## MUSIK: PARTYS

---

### **Lebenshilfe Disko – Die inklusive Disko tanzt in den Abend**

**Mi 02.10.** | Beginn 16:00, Einlass 16:00 | 1,50 € | Halle

Seit etlichen Jahren veranstaltet die **Lebenshilfe** einmal monatlich eine inklusive Disko. Es gab unterschiedliche Mottos, wie zum Beispiel Cocktailpartys, ausgelassene Karaoke-Abende, Fasching und eine weihnachtliche Tombola. Ab Juli 2019 findet die **Lebenshilfe-Disko** wieder in der HALLE der Kulturfabrik statt. Der Eintritt beträgt 1,50 €, geöffnet ist von 16 Uhr bis 19 Uhr.

---

### **We love you – Alle tanzen**

**Mi 02.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | tba | Halle

Alle Infos und Preise zur Veranstaltung gibt es auf der Facebook-Seite der Veranstalter:

[www.facebook.com/alletanzen/](http://www.facebook.com/alletanzen/)

---

### **Uncle S & Friends – Dancehall, Reggaeton & R'n'B**

**Fr 04.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6 € | KT: 50% | Buffo

Uncle S dürfte bereits jedem ein Begriff sein. Er weiß in den größten Städten der Bundesrepublik und darüber hinaus (Prag, Lloret, Amsterdam) mit seinen Skillz zu überzeugen. Turn up Garantie!

Fühlt sich an wie:

Drake, Chris Brown, J Balvin, Travis Scott, UFO361, Capital, 6ix9ine, Lil Pump, Trettmann, Loredana, Kanye West, French Montana, Sean Paul, Notorious BIG, DJ Snake, Migos, RIN, Rihanna, A\$AP, Tyga, Vybz, Konshens, Snoop Dogg, Pharrell Williams, 50 Cent, Eminem, The Weeknd, Jay-Z, 187 Straßenbande, Kendrick Lamar, Wiz Khalifa, Charlie Black, Daddy Yankee, DJ Khaled, Justin Bieber, Nicky Jam usw.

---

### **Scheißparty – Der letzte Dreck der Musikgeschichte**

**Sa 05.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6 € | KT: 50% | Buffo

Es wird wieder Zeit über den Klobrillenrand zu schauen! Denn die Scheißparty ist wieder da und lädt zu jeglichem Schweinkram im Auftrag des schlechten und wirklich beschissenen Musikgeschmacks ein. Von A wie "Aas" bis Z wie "zuwider" ist alles an Musikalgeruchstechnischem vertreten, was Eure Nasenschleimhäute und Körper in Wallungen bringt. Also: Schraubt die Farradklingel ans Laserschwert, setzt die Einhornmaske auf den Pferdekopf und lasst Euch diese Sause nicht entgehen!

[facebook.com/SCHEISSPARTY](http://facebook.com/SCHEISSPARTY)

---

### **Disco la Cola – NDW und 80er**

**Fr 11.10.** | Beginn 22:00, Einlass 22:00 | 6 € | Buffo

..the time machine is still rolling..

Mit den wildesten Hits der 80er, der "Neuen deutschen Welle" und schniekem Disco-Sound knallen wir euch wieder ein Grinsen ins Gesicht.

Also schnapp dir dein 80er-Jahre-Outfit, pack deine Freunde ein und schwof mit uns ein paar Jahrzehnte zurück.

Disco La Cola #3 – Let´s Go!

---

### **Back to the 90s – Die 90er-Jahre-Party**

**Fr 11.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 7 € | KT: 50% | Halle

**90s Kids: Ihr liebt sie, ihr kriegt sie!** Wir reisen wieder „Back to the 90s“ und feiern eine ganz besondere Ära: Walkman, Tamagotchi, Nummern auf Servietten weitergeben – all that you want! Wir feiern zu den Songs und feiern die Stars einer musikalisch inzwischen ebenso einflussreichen Dekade wie die 1960er oder 70er. Verpasst nicht die Spice Girls, Britney Spears, Backstreet Boys, \*NSYNC, Nirvana, Ginuwine und alles, was die Generation Golf sonst so begeistert. Also zieht die High Waist Jeans und Ugly Boots an und dann kommen Wie ein Boom, boom, boom, Boomerang die 90s wieder bei dir an!

*2019 monatlich in der KUFA!*

---

### **Binär – Techno**

**Sa 12.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 8 € | KT: 50% | Halle

Die BINÄR-Crew lädt zu einer Reise durch die vielschichtigen Sphären des Technos ein – die Residents werden euch beim Trip begleiten.

---

### **Disk.o – There is no thursday like dis(k.o.) thursday**

**Do 17.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 €, erm. 2,50 € | KT: 50% | Loretta

Von Synthpop durch Technojungle, auf Voguwaves zu Mashups, Deephousig ins House of Loretta. Die Disk.o-Community (arjya, armin pflock, cridesce, aua&angst, djfaraz) sind jeden III. Donnerstag Host des Monats mit der Creme-de-la-Domäne & Special Guest(s) im House of Loretta. Komm rein zu Sounds, Light and Atmospheres provided with love.

---

### **Konzeption – Techno**

**Fr 18.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 8 €, ab 0 Uhr 10 € | Buffo

Es wird dunkel, es wird laut, es wird schneller und härter denn je. Konzeption steht für vielseitigen Techno. Begebt euch auf eine Reise durch die unterschiedlichsten Facetten des Genres.

Konzeption ist eine Hildesheimer Veranstaltungsreihe, bei der alle Freund\*innen des Techno voll auf ihre Kosten kommen. Mit den Jahren hat sich das musikalische Repertoire erweitert. Als Konsequenz hat sich ein Second Floor etabliert, auf dem sämtliche tanzbare Musikrichtungen angeboten werden.

Das Veranstaltungsteam der Konzeption besteht aus drei Resident DJ's. Zusätzlich werden zu jeder Party einige ausgewählte Guest Acts eingeladen. Meistens gibt es auch ein spezielles Motto zum Abend. Hinter den Kulissen unterstützt die groß und breit aufgestellte Konzeption-Family die Vor- und Nachbereitung der Feierlichkeiten.

Konzeption findet jeden geraden Monat am dritten Freitag in der Kulturfabrik Löseke statt.

Mehr zur aktuellen Veranstaltung unter [www.facebook.com/KonzeptionHi](http://www.facebook.com/KonzeptionHi) und bei Instagram unter @konzeption\_kufa!

♥ Wir freuen uns auf euch! ♥

---

### **Hilde tanzt! – Die neue Alte in der KUFA**

**Sa 19.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 €, ab 0 Uhr 6 € | KT: 50% | Halle

**DJ Braesh & Jesse James** bringen für euch die Hilde zum tanzen. Mit im Gepäck: Neues, Angesagtes und Altbekanntes aus Indie, Rock, Alternative und Artverwandtem. Also weg mit dem Besen und rein in die KUFA.

---

### **Booty Shakin – Drum'n'Bass & more**

**Sa 19.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 €, ab 0 Uhr 6 € | KT: 50% | Buffo

Seit 2002 sorgt die Partyreihe **The Booty Shakin** für frisches Tanzvergnügen: Drum'n'Bass, Breaks und Jungle fühlen sich hier bestens aufgehoben. Dafür verantwortlich zeigen sich die Residents **Dundee, DJ Taz, MC Mall-T und iCarl**, der im Juli 2013 zur Crew gestoßen ist und diese mit seinem Label Lovedigital erweitert hat. Seit 2014 gibt es einmal pro Quartal eine **The Booty Shakin-D'n'B-Compilation** mit vielen Tracks, die auf den Veranstaltungen laufen. Die Booty-Crew hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, immer alles zu geben und die Gäste jedes Mal mit dem Feinsten und Neusten aus den basslastigen Genres zu befeuern!

---

### **Welcome Back Vol.7 – Es ist wieder Zeit für die geilste Party in #hillywood!**

**Do 24.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 € | Halle

Das Warten hat endlich ein Ende und ihr könnt wieder gemeinsam mit uns in das neue Wintersemester starten! Die Fachschaften Erziehungswissenschaft, Psychologie und SOP laden ein zur: **Welcome back! Vol. 7** – Die Willkommensparty für alle Neuen, Wiedergekehrten und Hiergebliebenen! #weristdiesehilde

Am 24.10. ab 23:00 Uhr – werden wieder 900 Gäste das Vergnügen haben richtig abzufeiern!  
#hildetanztmalrichtig

Wir haben eure 3 Lieblingsfloors wieder mit einer hervorragenden Auswahl an DJs bestückt!  
#hildeunddiesiebendjs

1. Floor - Halle (Main): 5 verschiedene DJs aus der Region! #localheroes
2. Floor – Buffo: DJ Uncle S. mit Black
3. Floor – Loretta: Dominic Grains mit 80er/ 90er/ Partyevergreens

Der Preis für diesen #hotshit bleibt gleich: 5€ für alle! #mitundohnekulturticket

---

## **Depeche Order – Wave-Party + Konzert BEYOND OBSESSION**

**Mi 30.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | 11 € | Halle

Am Mittwoch, 30.10.2019, tanzen wir mit Euch in den Reformationstag in der großen Halle der Kulturfabrik Löseke. Mit dabei sind Klänge von allerlei Helden aus der New Wave-Ära und des Synthi-Pops.

Im Plattenkoffer von **DJ Double G** (*Position:Greenfield*) finden sich an diesem Abend vor allem Tonträger von Depeche Mode, aber auch andere Größen des New Wave, wie z.B. Heaven 17, Human League, Yazoo, New Order, OMD, Gary Numan, Erasure, Anne Clark, Camouflage, Ultravox, The Cure und viele mehr.

### **Mit Special-Live-Gig von BEYOND OBSESSION!**

Ihr Repertoire besteht nicht nur aus tanzbaren und hymnenhaften Songs, sondern auch aus berührenden Texten zu emotionalen Melodien. **BEYOND OBSESSION** decken das komplette Spektrum des Synthi-Pops ab: von spannungsgeladen atmosphärisch, über brillanten Gesang bis hin zu eingängigen Elektro-Pop-Sounds. Gefühlvolle Balladen regen mit ihrer textlichen Qualität und Tiefe zum Nachdenken an. Zugleich begeistern Sänger Nils Uphal und Keyboarder André Wylar ihr Publikum mit einer mitreißenden Live-Performance: "*People get obsessed!*"

### **Tanzstart ist um 21 Uhr.**

Überlasst den Youngsters nicht den Dancefloor! Kommt tanzen!

Tickets gibt's auch im Vorverkauf!

Hier geht's zur [Facebook-Veranstaltung](#).

---

---

## BÜHNE

---

### **Poetry Slam – Hildesheim-Slam: Das Original**

**Do 17.10.** | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 7 €, erm. 4 € | KT: 30% | Halle | Lesung

Deutschlands Starpoeten kehren wieder in der KUFA ein. Freut euch auf neue Texte mit feuchter Aussprache und das Beste, was die Poetry-Slamlandschaft aus nah, fern und ferner zu bieten hat. Mit dabei: ein ausgewählter Special Act. Zu Gewinnen gibt es wie immer euren unvergesslichen Applaus und den Beutel der Liebe. Für jeden Slam vergeben wir bis zu zwei freie Startplätze. Selbst mitmachen? Dann schreib eine Mail an [info@hildesheimslam.de](mailto:info@hildesheimslam.de)

### **Spezial-Angebot des Hildesheim-Slam-Teams für Schulklassen:**

4 € je Schüler und 1 Lehrperson pro Klasse ab dem\*r 20. Schüler\*in frei.

Mit diesem Angebot können wir maximal 3 Schulklassen pro Veranstaltung berücksichtigen. Wir bitten daher, die Anfrage so früh wie möglich an uns zu richten – am besten bis eine Woche vor dem nächsten Slam per Mail an [anklose@kufa.info](mailto:anklose@kufa.info). Die Buchung ist erst komplett, wenn wir sie per Mail bestätigt haben.

**Moderation:** Tilman Döring

[www.tilmandoering.de](http://www.tilmandoering.de)

**Dj support by:** Han Schlomo

---

---

## STADTKULTUR: WORKSHOPS & KURSE

---

### **Offenes Faserwerk – Kennenlernen und Coworking**

**montags & donnerstags | 7., 10., 14., 17., 21., 24., 28.10.** | jeweils 15:00-19:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk

Jeden Montag und Donnerstag kannst du im **Faserwerk** an eigenen Projekten Arbeiten. Ob Nähprojekt, Fotos in der Dunkelkammer entwickeln oder doch am Laptop schreiben – komm gern vorbei und setze deine Projekte in die Tat um. Wo wir helfen können (Stoffreste, Nähmaschinen erklären, mit Kaffee versorgen, etc.) helfen wir gern. Montags ist Leyla im Nähbereich und unterstützt gerne bei Näharbeiten, repariert kaputte Kleidung oder näht Euch wundervoll bunte Kleidung. Also montags oder donnerstags 15-19 Uhr ins **Faserwerk** kommen, bei schönem Wetter gern auch draußen auf dem Ottoplatz.

*Um die Dunkelkammer eigenständig zu nutzen, bitte am besten vorher einmal an einem unserer Kurse oder offenen Angebote im Fotografie Bereich teilnehmen.*

---

### **Nähen für den Hund – Kreativworkshop**

**Sa 12.10.** | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | ab 8 € | Faserwerk

Für unsere vierbeinigen Freund\*innen lassen sich viele Accessoires liebevoll selber nähen. Wir wollen Hundehalstücher, Halsbänder, Leinen und Kotbeutel nähen. Nähanfänger\*innen sind willkommen. Gerne kann die eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

*Interessierte können sich über [unser.faserwerk.info](mailto:unser.faserwerk.info) anmelden.  
Der Kurs ist auf 8 Teilnehmer\*innen begrenzt.*

**Kurszeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Kosten:** 8-25 € (pay what you can)

**Kursleitung:** Imke Bachmann

---

## **Analoge Fotografie – Den Ottoplatz entdecken. Den Ottoplatz kreieren. Den Ottoplatz analog fotografieren.**

**So 13.10.** | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | ab 12 € | Faserwerk

Mit der Fotokamera lassen sich neue Blickwinkel ausprobieren, verschiedene Perspektiven einnehmen und Orte neu entdecken. In diesem Kurs geht es darum den Ottoplatz und umher zu entdecken, neu wahrzunehmen und seine eigenen Ideen für den Ottoplatz fotografisch zu visualisieren/einzufangen. Gleichzeitig bietet der Workshop eine Einführung in die analoge Kleinbildkamera um nicht nur den Platz, sondern auch die eigene Kamera genauer kennenzulernen. Es werden technische Fragen nach Blende und Verschlusszeit, dem passenden Film sowie die Grundzüge der Fotolaborpraxis, in der wir gemeinsam die Bilder entwickeln, behandelt.

*Interessierte können sich über unser [faserwerk.info](http://faserwerk.info) anmelden.  
Der Kurs ist auf 6 Teilnehmer\*innen begrenzt.*

**Kurszeit:** 11:00-18:00 Uhr

**Kosten:** 12-30 € (pay what you can)

---

## **Handpuppen nähen – Kreativworkshop**

**Sa 19.10.** | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | ab 8 € | Faserwerk

Um Geschichten zu erzählen, Figuren aus Büchern zum Leben zu erwecken, eigene Vorträge spannender zu gestalten oder einfach nur zum Kuschneln. Handpuppen kann man immer gebrauchen. Aber, wie gestalte ich meine eigene Handpuppe? Auf dem Weg von der eigenen Idee zur Figur müssen ein paar Hürden genommen werden. Dass dabei aber die Kreativität nicht auf der Strecke bleibt, dafür kann dieser Workshop sorgen. Ob Haifisch, Elefant, Pinguin, der klassische Teddybär oder die Waschmaschine als Handpuppe - anhand eines Schnittmusters wird Schritt-für-Schritt erklärt, wie der Schnitt an die eigene Handpuppenidee angepasst werden kann. Und ganz praktisch wird jede\*r Teilnehmer\*in am Ende mit einer ganz individuellen Handpuppe aus dem Workshop gehen.

*Nähanfänger\_innen (ab 12 Jahre) sind willkommen. Vorkenntnisse müssen nicht vorhanden sein. Gerne kann die eigene Nähmaschine mitgebracht werden.  
Der Kurs ist auf 8 Teilnehmende begrenzt. Interessierte können sich über unser [faserwerk.info](http://faserwerk.info) anmelden.*

**Kosten:** 8-25€ (pay what you can)

**Kurszeit:** 11:00-14:00 Uhr

**Kursleitung:** Imke Bachmann

Sie näht seit ca. einem Jahr selbst verschiedenste Handpuppen: Tiere, Monster und Fabelwesen. Alle Ideen und Schnittmuster werden von ihr selbst entworfen und umgesetzt. Jede ihrer Handpuppen hat einen Namen und eine Geschichte. (Bilder unter: @made\_by\_amimi)

---

## **Zero Waste Workshop – Nachhaltiger leben im Alltag**

**So 20.10.** | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | ab 12 € | Faserwerk

Schon längst haben Supermarktketten und Drogerien erkannt, wie angesagt gerade die Themen Plastikvermeidung und Zero Waste sind. Sie bieten neue Produkte an, die aber eigentlich keiner braucht. Du kannst sie viel einfacher selbst herstellen, produzierst dabei keinen Müll und sparst dabei sogar noch Geld!

In diesem Workshop erfährst du, wie du dir deine eigenen Reinigungsmittel selbst zusammenmischen und ein eigenes Deo und Peeling herstellen kannst. Nebenbei wirst du mit vielen Informationen versorgt, wie du deinen Alltag nachhaltiger gestalten kannst und hast die Möglichkeit, dich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Materialien für den Workshop werden gestellt, Vorkenntnisse musst du keine mitbringen.

Der Kurs ist auf 10 Teilnehmende begrenzt.

Interessierte können sich über unser [faserwerk.info](https://faserwerk.info) anmelden.

**Kurszeit:** 14:00-18:00 Uhr

**Kosten:** 12-30 € (pay what you can – Materialkosten inklusive)

---

### **Analoge Fotografie – Film-Entwicklung**

**Mo 21.10.** | Beginn 17:00, Einlass 17:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk

Du interessierst dich für analoge Fotografie? Du hast vielleicht bereits den ein oder anderen (Schwarz/Weiß) Negativfilm und willst jetzt wissen wie man seinen S/W-Film selbstständig entwickeln kann? In diesem Workshop sollen die Grundlagen der S/W-Filmentwicklung vermittelt und dein eigener S/W-Film entwickelt werden.

Voraussetzung ist das Mitbringen eines (oder mehrerer) S/W-Filme.

Hinweis: Nach diesem Kurs können die Teilnehmer\*innen ihre S/W-Filme während der Öffnungszeiten des Faserwerkes selbstständig entwickeln.

Interessierte können sich über unser [faserwerk.info](https://faserwerk.info) anmelden.

**Kurszeit:** 17:00-20:00 Uhr

**Kosten:** Spendenbasis (pay what you can)

---

### **Bienenwachstücher selber machen – Nachhaltigkeitsworkshop**

**Mi 23.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | ab 12 € | Faserwerk

Bienenwachstücher sind eine nachhaltige Alternative zur Frischhaltefolie und Tupperdose. Leicht selbst herzustellen, eignen sie sich zum Beispiel ideal, um Pausenbrote darin einzuwickeln oder für den Einkauf an der Käsetheke.

Schöner Baumwollstoff und regionales Bienenwachs werden dir gestellt, Vorkenntnisse musst du keine mitbringen.

Der Kurs ist auf 6 Teilnehmende begrenzt.

Interessierte können sich über unser [faserwerk.info](http://faserwerk.info) anmelden.

**Kurszeit:** 19:00-21:00 Uhr

**Kosten:** 12-30 € (pay what you can – Materialkosten inklusive)

---

### **Experimenteller Siebdruck – Kreativworkshop**

**So 27.10.** | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | ab 12 € | Faserwerk

Im Siebdruck als grafisches Druckverfahren lassen sich Motive auf Textilien oder Papier drucken. Eine Vielzahl von Motiven steht zur Auswahl und lädt ein sich kreativ auszutoben. Du lernst in diesem Kurs nicht nur das Drucken, sondern bekommst einen Einblick darüber, welche Schritte bei der Vor- und Nachbereitung vonnöten sind. Vorkenntnisse müssen nicht vorhanden sein. Eigene Textilien zum bedrucken können gerne mitgebracht werden – etwas Material zum Ausprobieren ist jedoch auch vorhanden.

Interessierte können sich über unser [faserwerk.info](http://faserwerk.info) anmelden.

(Maximal 6 Teilnehmende)

**Kurszeit:** 14:00-18:00 Uhr

**Kosten:** 12-35 € (pay what you can – Materialkosten inklusive)

---

### **regrow – Yoga – Mind – Flow**

**Mo 07., 14., 21., 28.10.** | **Mi 02., 09., 16., 23., 30.10.** | **Fr 04.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop

**Sa 05., 12., 19., 26.10.** | Beginn 08:00, Einlass 08:00 | tba | Seminarraum | Workshop

Alle tragen Wollsocken, in der Hund-Pose pupst jemand, eine schnarcht während der Gedankenreise und du schaust ständig auf die Uhr? Nicht mit uns! Nicht bei regrow.

Wir sind zwar keine Botaniker, dennoch bildet Wachstum eine Grundlage bei regrow: biologisch, psychisch und sozial. Individuell und im Verbund. Nachwachsen soll in unseren Kursen, neben der Lust Körper und Geist zu fordern, auch eine offene Grundeinstellung in dir. Durch modernes Yoga, kräftigende Pilates-Elemente und fließende Bewegungen aus dem Tai-Chi gewinnst du ein neues Körpergefühl. Dass Yoga auch körperlich herausfordernd sein kann, zeigen wir dir. In einem familiären Umfeld kannst du dich mit der Zeit auch auf Meditationsinhalte und Achtsamkeitsübungen einlassen. Deine Gedanken gewinnen an Klarheit und Stärke.

Als Psychologie-Studentin im Master und Kommunikationstrainer freuen wir uns, die unterschiedlichsten

Charaktere zu begleiten. Ganz gleich wie reich der Erfahrungsschatz ist, welche Herausforderungen momentan zu bewältigen sind und wie unscheinbar die Veränderung manchmal sein mag: Zusammen wachsen wir! Denn das ist unser Motto bei regrow: *No matter how slow, together we grow.*

**Teilnahme mit Anmeldung bei Marius unter 0179 93 89 736.**

Wir freuen uns auf dich!

Jasmina & Marius

---

### **FLINT DJ\*-Workshop – by Pink Noise**

**Sa 19. + 20.10.** | Beginn 13:00, Einlass 13:00 | 5 € | Loretta

Die Welt ist eine Scheibe – zumindest in den Händen fähiger DJ\*s, die mit jedem neuen Track die Traumreise auf der Tanzfläche in eine unerwartete Richtung führen können. Auflegen ist mehr als nur Play drücken und warten, bis die Musik wieder aus ist. Hinterm DJ\*Pult passiert so manches, was den Gästen meistens verborgen bleibt, wenn die Party gut läuft. **Pink Noise** ist eine Veranstaltungsreihe, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, elektronische Musik in ihrem Facettenreichtum zu erkunden. Deshalb lädt das Team dazu ein, diese auch hautnah selbst einmal anzufassen. Die Resident DJ\* & Claudia gibt Einblicke in das DJ\*Handwerk für neugierige und Neueinsteiger\*innen, die schon lange mal selbst Hand an die Plattenteller legen wollten oder einfach mal schauen wollen, was passiert, wenn Bum Tschak aus den Boxen kommt.

*Der DJ\*-Workshop richtet sich ausschließlich an FLINT (female\*lesbian\*nonbinary\*intersex\*trans). Wir möchten jenen die Möglichkeit geben sich ohne Druck auszuprobieren, die in unserer Gesellschaft häufiger strukturelle Gewalt und Benachteiligung aufgrund ihrer Geschlechtlichkeit und ihres Begehrens erleben.*

*Bitte meldet euch rechtzeitig zum Workshop an, mit der Angabe, welcher der beiden Termine euch besser passt (19.10 oder 20.10.).*

**Anmeldung unter:** UndClaudia.Booking@web.de

**Wann:** 19.10. 12.00-16.00 Uhr | 20.10. 12.00-16.00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 5 €

---

### **Computerklub 50+ – Basis Kurs**

**Fr 18.10.** | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | PC Raum | Workshop

Wie der Klubname schon sagt, wendet sich das Angebot an die Generation 50+. In drei Kursen werden Themen rund um Digitalität behandelt. Dabei werden Teilnehmer\*innen mit und ohne Computerkenntnisse angesprochen.

Themen in diesem Einsteiger\*innen-Kurs sind unter anderem:

Grundlagen Windows 10 wie Einstellungen, Apps, Startseite, Taskleiste

Sicheres Surfen im Internet inkl. Nutzung der Suchmaschine Google

Ordner, Ordner strukturieren, Speichern und Löschen

Umgang mit Android Smartphone inkl. Download von Bildern auf den PC  
Bildbearbeitung

14-tägig freitags von 11:00-14:00 Uhr

**Kursleiter:** Karlheinz Hilmer

*Der Herbstkurs beginnt am 06.09.2019 und ist derzeit bereits voll belegt. Bei Fragen zu ggf. freigewordenen Plätzen sowie dem Frühjahrskurs steht Organisator Hans-Jürgen Rottmann per Mail unter [nnamttor@web.de](mailto:nnamttor@web.de) zur Verfügung.*

---

### **Computerklub 50+ – Kurs A für Fortgeschrittene**

**Di 08., 22.10.** | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | PC Raum

Wie der Klubname schon sagt, wendet sich das Angebot an die Generation 50+. In drei Kursen werden Themen rund um Digitalität behandelt. Dabei werden Teilnehmer\*innen mit und ohne Computerkenntnisse angesprochen.

Themen sind unter anderem:

PC-Anwendungen mit Windows 10

Sicherheit beim Surfen im Internet

Office Funktionen z.B. Textverarbeitung, Tabellenkalkulation,

Präsentationsprogramm

Bild und Video-Bearbeitung

E-Mail Adressen einrichten

Multimedia

Smartphone Funktionen (Android)

14-tägig dienstags von 14:00-16:00 Uhr

**Kursleiter:** Hans-Jürgen Rottmann

*Der Herbstkurs beginnt am 27.08.2019 und ist derzeit bereits voll belegt. Bei Fragen zu ggf. freigewordenen Plätzen sowie dem Frühjahrskurs steht Kursleiter Hans-Jürgen Rottmann per Mail unter [nnamttor@web.de](mailto:nnamttor@web.de) zur Verfügung.*

---

### **Computerklub 50+ – Kurs B für Fortgeschrittene**

**Do 17.10.** | Beginn 09:00, Einlass 09:00 | PC Raum

Wie der Klubname schon sagt, wendet sich das Angebot an die Generation 50+. In drei Kursen werden Themen rund um Digitalität behandelt. Dabei werden Teilnehmer\*innen mit und ohne Computerkenntnisse angesprochen.

Themen sind unter anderem:

PC-Anwendungen mit Windows 10

Sicherheit beim Surfen im Internet

Office Funktionen z.B. Textverarbeitung, Tabellenkalkulation,

Präsentationsprogramm  
Bild und Video-Bearbeitung  
E-Mail Adressen einrichten  
Multimedia  
Smartphone Funktionen (Android)

14-tägig donnerstags von 09:00-12:00 Uhr

**Kursleiterin:** Annette Wiesemann

*Der Herbstkurs beginnt am 05.09.2019 und ist derzeit bereits voll belegt. Bei Fragen zu ggf. freigewordenen Plätzen sowie dem Frühjahrskurs steht Organisator Hans-Jürgen Rottmann per Mail unter [nnamttor@web.de](mailto:nnamttor@web.de) zur Verfügung.*

---

### **Trance Tanz Deep Ritual – Teil 1**

**Sa 12.10.** | Beginn 19:00, Einlass 18:30 | 29 € (Frühbucher bis 05.10.) danach 35 € | Seminarraum

Trance Tanz ist das sehr wahrscheinlich älteste, bewusstseinsweiternde Ritual der Menschheit. Trance Tanz kann dir helfen ...

- ... deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- ... emotionale Entspannung zu erleben
- ... deinen Geist zu befreien
- ... deine Kreativität zu fördern
- ... dich für deine Intuition und Vision zu öffnen
- ... in deine Selbstermächtigung zu kommen
- ... Ekstase zu genießen

Es geht um deinen inneren Prozess! Bringe also bitte eine Intention (Absicht/Zielsetzung, Wunsch) und Respekt für dieses Ritual mit. Habe Vertrauen, dass du genau das Erleben wirst, was für dich gerade ansteht. Außerdem benötigst du eine Augenbinde, kann auch ein Schal oder Tuch sein und bequeme Kleidung. Durch die Augenbinde wirst du nicht von den anderen abgelenkt und kommst in tiefen Kontakt mit dir selbst. Wir erhalten während des Rituals den geschützten Raum für dich.

Ankunftszeit ist von 18:30 bis 18:50 Uhr. Sei bitte pünktlich da!

Wir starten um 19:00 Uhr mit einer kurzen Einweisung und Vorstellung.

Anschließend wird ca. 80 bis 90 Minuten getanzt – barfuß oder in rutschfesten Socken.

Es folgt eine Nachspürphase zur Integration des Erlebten.

Zum Schluss überzeugen wir uns davon, dass du wieder gut in deinem Alltagsbewusstsein angekommen bist.

**Kurszeit:** 19:00 bis 22:00 Uhr

**Gastgeber\*in:** Andreas Schmitz und Sabine Poguntke

**WICHTIG:** Limitierte Teilnehmerzahl, daher bitte unbedingt vorher per Mail anmelden:

[anmeldung@trance-tanz-hannover.de](mailto:anmeldung@trance-tanz-hannover.de)

[trance-tanz-hannover.de](http://trance-tanz-hannover.de)

*Diesen Teil kannst du einzeln buchen oder als Vorbereitung auf Teil 2 nutzen. Am Sonntag, in Teil 2, nutzen wir die Energie und Synergie der Gruppe und werden mit entsprechenden Übungen und einem weiteren intensiven Trance Tanz Ritual ganz tief in das Erlebte eintauchen.*

**Preise:** Teil 1 für Frühbucher\*innen nur 29 € (gültig bis zum 05.10.2019), danach 35 €.

**Kompletter Trance Tanz Deep Ritual Workshop:** Teil 1 am Samstag, 12.10., **und** Teil 2 am Sonntag, 13.10.: 123 € für Frühbucher und 149 € bei Anmeldung nach 05.10.2019.

Spontanes Erscheinen bei Teil 1 ist nur möglich, sofern noch Plätze frei sind und kostet 35 €.

Wir freuen uns auf dich!

Von Herzen, Sabine und Andreas

*Bitte beachten: Trance Tanz ist kein Ersatz für eine psychologische Therapie oder ärztliche Behandlung. Wenn du unter psychischen Erkrankungen leidest, wie z.B. Schizophrenie, bipolaren Störungen, Herz-Kreislaufkrankungen hast oder zu Epilepsie neigst, kannst du nicht am Trance Tanz teilnehmen. Schwangere oder Menschen, die schon mal einen Hörsturz hatten, fragen bitte unbedingt vorher ihren Arzt. Alkohol und Drogen sind ebenfalls ein absolutes Ausschlusskriterium!*

---

### **Trance Tanz Deep Ritual – Teil 2**

**So 13.10.** | Beginn 11:00, Einlass 10:45 | Teil 1 und Teil 2: 123 € (Frühbucher bis 05.10.) danach 149 € | Seminarraum

Die Erlebnisse beim Trance Tanz zu beschreiben, ist genauso schwierig (unmöglich), wie den Duft einer schönen Blume zu erklären: Es ist jenseits der Worte. Wir laden dich ein auf eine Reise zu DIR, zu deiner Intuition, deinem Unterbewusstsein, deinem Über-Ich, dem kollektiven Feld, dem Feld der Liebe, dem Spirit ... Es berührt uns immer sehr, wenn wir die starke Energie spüren, die Menschen bei einem Trance Tanz Ritual schaffen, wenn sie tief in ihr Wesen eintauchen, ihre Ängste in Potenzial verwandeln und Lösungen finden, um ihre Herzensprojekte zu manifestieren. Bei diesem Deep Workshop gehen wir noch einen Schritt weiter:

Am Samstag führen wir ein Trance Tanz Ritual durch, siehe Beschreibung Teil 1. Am Sonntag nutzen wir die Energien und Synergie der Gruppe und werden mit entsprechenden Übungen und einem weiteren intensiven Trance Tanz Ritual ganz tief in das Erlebte eintauchen. Wir werden deinen Blockaden und „unnötigen“ Glaubenssätzen und Konditionierungen auf die Schliche kommen und dich frei machen für die Manifestation deines Herzensprojektes oder was auch immer dein Wunsch gerade ist.

Voraussetzung für diesen Tag sind Offenheit für die Gruppenarbeit und der Wunsch die eigene Komfortzone zu verlassen.

#### **Bitte mitbringen:**

Eine Augenbinde, bequeme Sachen und Wechselsachen zum Anziehen, Schreibsachen, ggf. dein Lieblingsgetränk und etwas zu knabbern.

In der Mittagspause servieren wir einen leichten vegetarischen Imbiss und Kräuter-Tee (in Bio-Qualität) zur Stärkung.

**Kurszeit:** 11:00 bis 19:00 Uhr

**WICHTIG:** Bitte melde dich rechtzeitig per Mail an, da die Teilnahmeplätze limitiert sind, um wirklich effektiv und intensiv arbeiten zu können.

[anmeldung@trance-tanz-hannover.de](mailto:anmeldung@trance-tanz-hannover.de)

[trance-tanz-hannover.de/](http://trance-tanz-hannover.de/)

**Preise:** Kompletter Trance Tanz Deep Ritual Workshop am Samstag (Teil 1) **und** Sonntag (Teil 2):

Frühbucher nur 123 € (gültig bis zum 05.10.), danach 149 €.

Wir freuen uns auf dich!

Von Herzen, Sabine und Andreas

*Bitte beachten: Trance Tanz ist kein Ersatz für eine psychologische Therapie oder ärztliche Behandlung.*

*Wenn du unter psychischen Erkrankungen leidest, wie z.B. Schizophrenie, bipolaren Störungen,*

*Herz-Kreislauferkrankungen hast oder zu Epilepsie neigst, kannst du nicht am Trance Tanz teilnehmen.*

*Schwangere oder Menschen, die schon mal einen Hörsturz hatten, fragen bitte unbedingt vorher ihren Arzt.*

*Alkohol und Drogen sind ebenfalls ein absolutes Ausschlusskriterium!*

---

---

## STADTKULTUR: AUSSTELLUNG + MARKT

---

### **Innensichten – Eröffnung Nordstadt-Wandgalerie 2019**

So 20.10. | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei | Outdoor | Ausstellung

Die Projektreihe **Nordstadt-Wandgalerie** der KUFA-Stadtkultur geht mit der Ausgabe *Innensichten* in die dritte Runde und feiert am 20. Oktober 2019 Eröffnung des neuen Galerieteils. In den Sommermonaten haben wir Fotos von Nordstädter\*innen gesammelt: Innenräume, Farben und Formen, geliebte und ungeliebte Gegenstände, bedeutsame, erinnerungsträchtige, wichtige und alltägliche Artefakte. Zusammengekommen sind Fotos von Personen aus 99 Nationalitäten. Damit erforschen wir das räumliche und persönliche Innenleben der Nordstädter\*innen, lassen es durch Künstler\*innen transformieren und bringen das Ergebnis in den öffentlichen Raum der Nordstadt Hildesheims.

Während in den **Nordstadt-Wandgalerie**-Ausgaben *Beautiful People (2017)* und *Fabelhaft – Fabulous (2018)* große Hausfassaden gestaltet wurden, zeigt *Innensichten* die Arbeiten von acht Künstler\*innen auf 49 kleineren Flächen wie Stromkästen und Stromhäuschen, Mauern und Garagentoren. So bekommen Anwohner\*innen, Besucher\*innen, Tourist\*innen und Flanierende einen facettenreichen Blick hinter die Fassaden der Nordstadt.

Gemeinsam mit den Künstler\*innen und allen Projektbeteiligten wird es zur Eröffnung einen Spaziergang durch die **Nordstadt-Wandgalerie** geben – zum Entdecken, Fragen Stellen und Diskutieren. Der Rundgang endet im Faserwerk am Ottoplatz bei Sekt und Schnittchen.

**Treffpunkt ist am 20.10.2019 um 15:00 Uhr am Nordausgang des Hauptbahnhof.**

Mehr Infos auf [www.nordstadt-wandgalerie.de](http://www.nordstadt-wandgalerie.de), [@nordstadtwandgalerie](https://www.instagram.com/nordstadtwandgalerie) oder [facebook.com/nordstadtwandgalerie](https://www.facebook.com/nordstadtwandgalerie).

---

### **Gin-Festival Hildesheim – „Gin braucht kein Mensch, aber der Mensch braucht Gin!“**

Sa 26.10. | Beginn 18:00, Einlass 18:00 | ab 5 € | Halle | Markt

Das Gin-Festival Germany kommt zum ersten Mal nach Hildesheim! In der besonderen Atmosphäre des Gin-Festivals gehen Feierei und Fachsimpelei Hand in Hand und verschmelzen zu einem faszinierenden Event rund um diesen zeitlosen Klassiker unter den Spirituosen. Den Gästen des Festivals soll, wie den tausenden Besucher\*innen vorher, vor allem eines geboten werden: ein ausgelassener Abend mit Freund\*innen und viel Gin. Ganz gleich wie die persönliche Bekanntschaft mit dem Star des Abends bisher verlaufen ist, das Gin-Festival bietet jeder Besucherin und jedem Besucher einen ganz besonderen Abend: Die Kennerin kann hier ihren Horizont erweitern, der Skeptiker seine Vorbehalte ablegen und ambitionierte Neulinge den ersten Schritt in eine völlig neue Welt des Genusses wagen. Wer das Gin-Festival verlässt, versteht vermutlich ein wenig besser, warum es der Gin war, dem Gedichte und Gesetze gleichermaßen gewidmet wurden.

Das Gin-Festival findet im ganzen Haus statt!

Tickets im Vorverkauf:  
[www.gin-festival.com](http://www.gin-festival.com)

---

---

## STADTKULTUR: SPEISEN

---

### **VoKü – Die Volxküche kocht vegan**

**Mi 02., 09., 16., 23., 30.10.** | Beginn 20:00, Einlass 17:00 | frei, Spenden erwünscht | Offener Bereich

In der Volxküche (kurz "VoKü") werden jeden Mittwoch leckere vegane Gerichte zubereitet. Das abwechslungsreiche Essen wird ab 20 Uhr gegen Spende in der Projektwerkstatt ausgegeben. Neben dem Essen gibt es meist noch Brot und Brötchen von einer Hildesheimer Bäckerei. Wer Lust hat mitzukochen, ist gern eingeladen und kann ab 17 Uhr zu uns gesellen.

---

### **Vegi-Brunch – Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen**

**Sa 19.10.** | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 6€ all-you-can-eat | Studio

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näherbringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige fünf Euro kommt die unschlagbare Ansage: „**All-you-can-eat-and-drink**“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte. Ende ist 14.30 Uhr.

---

---

## 2. Chronologische Kurzübersicht Oktober

---

**Mo 02.09.** | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk | Stadtkultur  
Offenes Faserwerk – Kennenlernen und Coworking

**Mi 02.10.** | Beginn 16:00, Einlass 16:00 | 1,50 € | Halle | Party  
Lebenshilfe Disko – Die inklusive Disko tanzt in den Abend

**Mi 02.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Mi 02.10.** | Beginn 20:00, Einlass 17:00 | frei, Spenden erwünscht | Offener Bereich | Speisen  
VoKü – Die Volxküche kocht vegan

**Mi 02.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta | Konzert  
Club VEB zeigt: VULKKAN ENTERTAINMENT (IL/RU/DE) – Oriental-Power-Dance-Music

**Mi 02.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | tba | Halle | Party  
We love you – Alle tanzen

**Fr 04.10.** | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | PC Raum | Workshop  
Computerklub 50+ – Basis Kurs

**Fr 04.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Fr 04.10.** | Beginn 20:30, Einlass 20:00 | 14 €, erm. 9 € | KT: 30% | Loretta | Konzert  
Wild Dogs in concert: BOB LOG III (USA) – Delta Blues-Trash

**Fr 04.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6 € | KT: 50% | Buffo | Party  
Uncle S & Friends – Dancehall, Reggaeton & R'n'B

**Sa 05.10.** | Beginn 08:00, Einlass 08:00 | tba | Seminarraum  
Workshop: regrow – Yoga – Mind – Flow

**Sa 05.10.** | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 6 € | Loretta | Konzert  
The Big Metal Show – Mit: Carry The Fire, Prey Vision, From Harbour, Embrace The Light

**Sa 05.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6 € | KT: 50% | Buffo | Party  
Scheißparty – Der letzte Dreck der Musikgeschichte

**Mo 07.10.** | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk | Stadtkultur  
Offenes Faserwerk – Kennenlernen und Coworking

**Mo 07.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Di 08.10.** | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | PC Raum | Workshop  
Computerklub 50+ – Kurs A für Fortgeschrittene

**Mi 09.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Mi 09.10.** | Beginn 20:00, Einlass 17:00 | frei, Spenden erwünscht | Offener Bereich | Speisen  
VoKü – Die Volxküche kocht vegan

**Mi 09.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta | Konzert  
Club VEB zeigt: HAMMERHAI – Genre-Cocktail

**Do 10.10.** | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk | Stadtkultur  
Offenes Faserwerk – Kennenlernen und Coworking

**Do 10.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6 € | KT: 50% | Buffo | Konzert  
Pink Noise feat. UON – Elektronische Live Musik

**Fr 11.10.** | Beginn 22:00, Einlass 22:00 | 6 € | Buffo | Party  
Disco la Cola – NDW und 80er

**Fr 11.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 7 € | KT: 50% | Halle | Party  
Back to the 90s – Die 90er-Jahre-Party

**Sa 12.10.** | Beginn 08:00, Einlass 08:00 | | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Sa 12.10.** | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | ab 8 € | Faserwerk | Workshop  
Nähen für den Hund – Kreativworkshop

**Sa 12.10.** | Beginn 19:00, Einlass 18:30 | 29 € (Frühbucher bis 05.10.), danach 35 € | Seminarraum |  
Workshop  
Trance Tanz Deep Ritual – Teil 1

**Sa 12.10.** | Beginn 20:30, Einlass 20:00 | 7 € | KT: 30% | Loretta | Konzert  
49. Heimathaven: Nation Of Taured – Post-Rock

**Sa 12.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 8 € | KT: 50% | Halle | Party  
Binär – Techno

**So 13.10.** | Beginn 11:00, Einlass 10:45 | Teil 1 und Teil 2: 123 € (Frühbucher bis 05.10.) danach 149 € |  
Seminarraum | Workshop  
Trance Tanz Deep Ritual – Teil 2

**So 13.10.** | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | ab 12 € | Faserwerk | Workshop  
Analoge Fotografie – Den Ottoplatz entdecken. Den Ottoplatz kreieren. Den Ottoplatz analog fotografieren.

**Mo 14.10.** | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk | Stadtkultur

Offenes Faserwerk – Kennenlernen und Coworking

**Mo 14.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Mi 16.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Mi 16.10.** | Beginn 20:00, Einlass 17:00 | frei, Spenden erwünscht | Offener Bereich | Speisen  
VoKü – Die Volxküche kocht vegan

**Mi 16.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta | Konzert  
Club VEB zeigt: Maentis + Heliozoa – Stoner/Doom/Psychedelic + Instrumental Metal

**Do 17.10.** | Beginn 09:00, Einlass 09:00 | PC Raum | Workshop  
Computerklub 50+ – Kurs B für Fortgeschrittene

**Do 17.10.** | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk | Stadtkultur  
Offenes Faserwerk – Kennenlernen und Coworking

**Do 17.10.** | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 7 €, erm. 4 € | KT: 30% | Halle | Lesung  
Poetry Slam – Hildesheim-Slam: Das Original

**Do 17.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 €, erm. 2,50 € | KT: 50% | Loretta | Party  
Disk.o – There is no thursday like dis(k.o.) thursday

**Fr 18.10.** | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | | PC Raum | Workshop  
Computerklub 50+ – Basis Kurs

**Fr 18.10.** | Beginn 20:15, Einlass 20:00 | 24 €, erm. 18,50 € | KT: 30% | Halle | Konzert  
The Blue Poets feat. Marcus Deml – Neue Songs by Marcus Deml

**Fr 18.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 8 €, ab 0 Uhr 10 € | Buffo | Party  
Konzeption – Techno

**Sa 19.10.** | Beginn 08:00, Einlass 08:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Sa 19.10.** | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 6 € all-you-can-eat | Studio | Speisen  
Vegi-Brunch – Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

**Sa 19.10.** | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | ab 8 € | Faserwerk | Workshop  
Handpuppen nähen – Kreativworkshop

**Sa 19.10.** | Beginn 13:00, Einlass 13:00 | 5 € | Loretta | Workshop  
FLINT DJ\*-Workshop – by Pink Noise

**Sa 19.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 €, ab 0 Uhr 6 € | KT: 50% | Halle | Party

Hilde tanzt! – Die neue Alte in der KUFA

**Sa 19.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 €, ab 0 Uhr 6 € | KT: 50% | Buffo | Party  
Booty Shakin – Drum'n'Bass & more

**So 20.10.** | Beginn 13:00, Einlass 13:00 | 5 € | Seminarraum | Workshop  
FLINT DJ\*-Workshop – by Pink Noise

**So 20.10.** | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | ab 12 € | Faserwerk | Workshop  
Zero Waste Workshop – Nachhaltiger leben im Alltag

**So 20.10.** | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei | Outdoor | Stadtkultur  
Innensichten – Eröffnung Nordstadt-Wandgalerie 2019

**Mo 21.10.** | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk | Stadtkultur  
Offenes Faserwerk – Kennenlernen und Coworking

**Mo 21.10.** | Beginn 17:00, Einlass 17:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk | Workshop  
Analoge Fotografie – Film-Entwicklung

**Mo 21.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Di 22.10.** | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | | PC Raum | Workshop  
Computerklub 50+ – Kurs A für Fortgeschrittene

**Mi 23.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | ab 12 € | Faserwerk | Workshop  
Bienenwachstücher selber machen – Nachhaltigkeitsworkshop

**Mi 23.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Mi 23.10.** | Beginn 20:00, Einlass 17:00 | frei, Spenden erwünscht | Offener Bereich | Speisen  
VoKü – Die Volxküche kocht vegan

**Mi 23.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta | Konzert  
Club VEB zeigt: I Raise The Siren + Johnny Matters Unchained –  
Alternative/Metal/Rock/Experimental/Industrial

**Do 24.10.** | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk | Stadtkultur  
Offenes Faserwerk – Kennenlernen und Coworking

**Do 24.10.** | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 € | Halle | Party  
Welcome Back Vol.7 – Es ist wieder Zeit für die geilste Party in #hillywood!

**Fr 25.10.** | Beginn 20:30, Einlass 20:00 | 8 €, erm. 5 € | KT: 30% | Loretta | Konzert  
KRAWUMM – Punkrock mit One Strike Left, Forkupines und Boxing Fox

**Sa 26.10.** | Beginn 08:00, Einlass 08:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Sa 26.10.** | Beginn 18:00, Einlass 18:00 | ab 5 € | Halle | Markt  
Gin-Festival Hildesheim – „Gin braucht kein Mensch, aber der Mensch braucht Gin!“

**So 27.10.** | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | ab 12 € | Faserwerk | Workshop  
Experimenteller Siebdruck – Kreativworkshop

**Mo 28.10.** | Beginn 15:00, Einlass 15:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk | Stadtkultur  
Offenes Faserwerk – Kennenlernen und Coworking

**Mo 28.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Mi 30.10.** | Beginn 19:00, Einlass 19:00 | tba | Seminarraum | Workshop  
regrow – Yoga – Mind – Flow

**Mi 30.10.** | Beginn 20:00, Einlass 17:00 | frei, Spenden erwünscht | Offener Bereich | Speisen  
VoKü – Die Volxküche kocht vegan

**Mi 30.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | 11 € | Halle | Party  
Depeche Order – Wave-Party + Konzert BEYOND OBSESSION

**Mi 30.10.** | Beginn 21:30, Einlass 21:00 | frei, Spenden erwünscht | Loretta | Konzert  
Club VEB zeigt: Planting Robots – THREE CURTAINS TOUR 2019

**Do 31.10.** | Beginn 09:00, Einlass 09:00 | PC Raum | Workshop  
Computerklub 50+ – Kurs B für Fortgeschrittene

**Do 31.10.** | Beginn 20:30, Einlass 20:00 | 14 €, erm. 10 € | KT: 30% | Loretta | Konzert  
Ove – „Abruzzo“-Tour