

Verbindliche **Anmeldung**- Natürlich gesund bleiben Tag am 16.05.2020

(Amselstiegsporthalle-38226 Salzgitter-Rudolf-Harbig-Str. 17)

per Fax: 05171-16954

per Post an: KreisSportBund Peine e.V., Am Markt 2, 31224 Peine
oder per E-Mail: rklemm@ksb-peine.de

Vortrag – Tim Stratmann- Sa. 16.05.2020, 10:15 – 11:00 Uhr - Sporthalle

Thema: „Raus mit Euch“!

Sportpraktische Workshopphase 1, Sa. 16.05.2020, 11:15 – 12:15 Uhr - Park

A **Faszien- und Funktionelles Training in der Natur** mit Tim Stratmann (Sportwissenschaftler M.A.)

B **Der Outdoor Fitness Rucksack** mit Tanita Hoppe (Trainerin für Präventionssport)

Gemeinsames Mittagessen ab 12.15 Uhr mit aktiver Pause / Mitmachangebote auf dem „Marktplatz der Möglichkeiten“- Infostände –Sportarten in der Natur- Ideenkoffer u.v.m.

Sportpraktische Workshopphase 2, Sa. 16.05.2020, 13:30 – 14:30 Uhr -Park-

A **Faszien- und Funktionelles Training in der Natur** mit Tim Stratmann (Sportwissenschaftler M.A.)

B **Der Outdoor Fitness Rucksack** mit Tanita Hoppe (Trainerin für Präventionssport)

Sportpraktische Workshopphase 3, Sa. 16.05.2020, 14:45 – 15:45 Uhr –Sporthalle / Park-

C **Denkathlon® to Go** mit Christian Bosenick (zertifizierter Gedächtnistrainer)

D **Smovey** - Entspannung mit Elisabeth Weiß (Smovey Trainerin)

E **Life Kinetik®** – (Fitness-u. Lifekinetik Trainer)

Es wird um eine frühzeitige Anmeldung (Pro Workshopphase bitte eine Wahlmöglichkeit ankreuzen) gebeten, da die Teilnehmerzahl für die einzelnen Workshops auf max. 20 Personen begrenzt ist!

Name, Vorname:	
Straße, PLZ Ort:	
<u>E-Mail-Adresse:</u>	
Telefon:	Geb.-Datum:
Mitglied im Verein:	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein falls ja, welcher Sportverein
Sportverein:	

In den Teilnehmergebühren von 10,00 Euro, die vor Ort gezahlt werden, sind der Vortrag, die Workshops, das Mittagessen sowie Getränke enthalten.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Lizenzverlängerung:

Die Teilnahme am Natürlich gesund bleiben Tag wird mit **5 LE** zur Lizenzverlängerung (ÜL-C) angerechnet.