



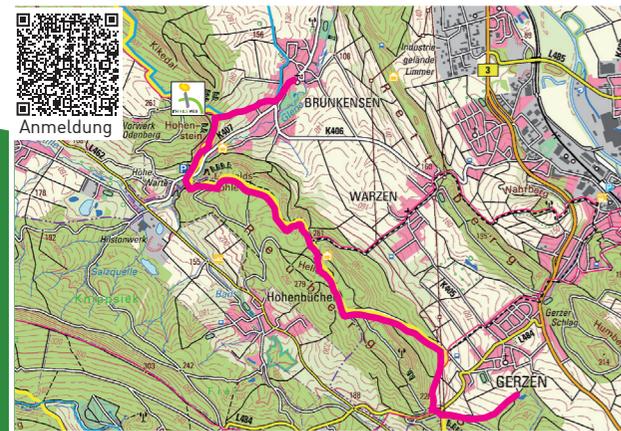
ca. 8 km

## Alfeld

Wir starten mit einem leckeren Kaffee an der Tonkuhlenhütte in Gerzen. Dann geht es auf dem Ith-Hils-Weg bis zur Reuberghütte, über dem Ort Warzen gelegen. Hier machen wir eine kurze Rast mit Selbstverpflegung. Gestärkt geht es anschließend bergab durch einen alten Buchenwald bis zur spannenden Räuber-Lippoldshöhle bei Brunkensen. Über die Humberghütte - mit schöner Aussicht auf den Gleneort - sind es nur noch wenige Meter bis zum Hotel Restaurant „Räuber Lippoldskrug“. Hier endet die Wanderung, nach Wunsch, mit einem erfrischenden Getränk oder einem Snack aus der reichhaltigen Speisekarte (kostenpflichtig).

Die Route enthält eine anspruchsvolle Passage, festes Schuhwerk und Trittsicherheit sind erforderlich.

**START:** 10 Uhr  
Tonkuhlenhütte Gerzen  
**LÄNGE:** ca. 8 km, niedrigster Punkt 123 HM;  
höchster Punkt 306 HM



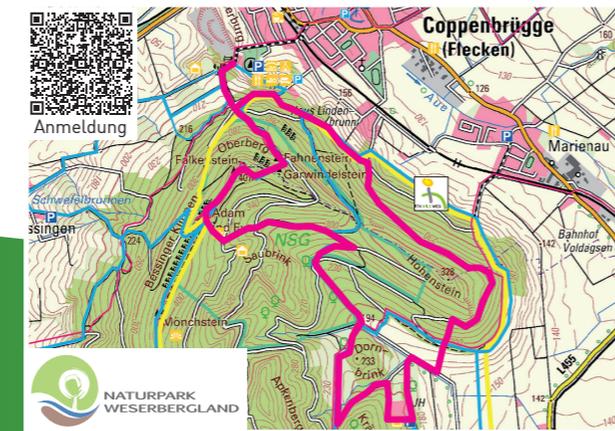
12,2 km

## Coppenbrügge

Diese Rundwanderung erkundet den Ithkopf zwischen Coppenbrügge und Lauenstein. Unterwegs bestaunen wir nicht nur beeindruckende Felsen, sondern lernen auch den dortigen „Naturwald“ besser kennen: Seit rund 30 Jahren wird er zum Wohle der dort lebenden Tier- und Pflanzenarten nicht mehr bewirtschaftet, damit er sich zum „Urwald von morgen“ entwickelt. Der langjährige Revierförster Jürgen Rebers und Naturpark-Geschäftsführer Christian Wiegand führen die Tour gemeinsam.

Auf halber Strecke gibt es am Naturfreundehaus Lauenstein eine Gelegenheit zur Stärkung (kostenpflichtig). Wer möchte, kann ab dort auf die zweite Hälfte des Rundweges verzichten und den kostenlosen Shuttlebus zurück zum Felsenkeller nehmen.

**START:** 10 Uhr, Parkplatz Felsenkeller,  
Felsenkeller 11, 31863 Coppenbrügge  
**LÄNGE:** 12,2 km  
**TIPP:** Kehren Sie anschließend im Felsenkeller ein und/oder besuchen Sie die Burg. Eintritt frei.



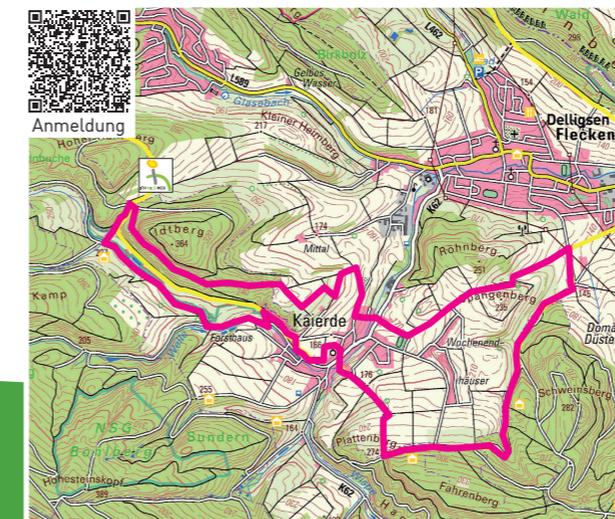
14,4 km

## Delligsen

Wir starten am Dorfgemeinschaftshaus Kaierde und gehen dann in Richtung Ildtberg. Von hier hat man einen schönen Rundblick über Kaierde. Weiter geht es durch den Ildtberg, wo wir dann auf den Ith-Hils-Weg treffen. Dieser führt uns entlang am Riefenberg, dem Fahrenberg, dem Schweinsberg sowie dem Spangenberg zurück nach Kaierde. Einmal um den Ort gewandert kommen wir wieder zum Ausgangspunkt, an dem zum Abschluss für das leibliche Wohl gesorgt wird.

Für Pausen während der Wanderung bitte Selbstverpflegung einplanen.

**START:** 10 Uhr  
Dorfgemeinschaftshaus Kaierde,  
Sportplatz  
**LÄNGE:** 14,4 km



11,5 km

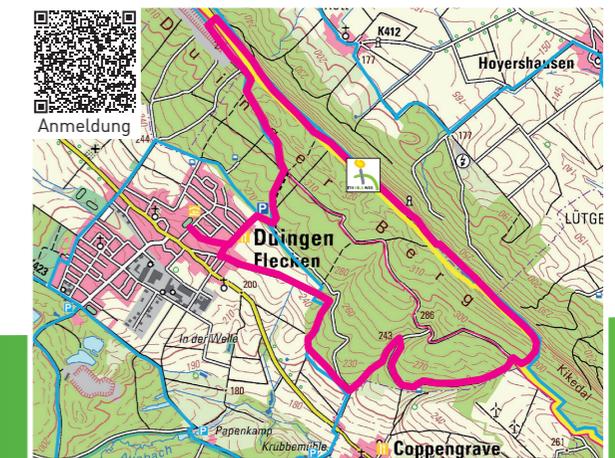
## Duingen

Von Duingen aus geht es in südöstlicher Richtung hinauf zum Einstieg in den Ith-Hils-Weg.

Auf dem Kammweg angekommen erwartet uns ein herrlicher Rundblick. Auf dem Ith-Hils-Weg geht es über den Babenstein (330 m.ü. N.N.) zum Leineberglandbalkon. Hier blickt man bei guter Fernsicht bis Hannover und zum Brocken.

Für eine kurze Rast bitte Selbstverpflegung einplanen. Anschließend geht es talwärts wieder zurück nach Duingen.

**START:** 10 Uhr  
Parkplatz unterhalb des  
Hallenbades Duingen  
**LÄNGE:** ca. 11,5 km  
**TIPP:** Besuchen Sie das Töpfermuseum  
Duingen, Töpferstraße 8,  
geöffnet von 15-17 Uhr, Eintritt frei





# 4. ITH-HILS-WANDERTAG

SONNTAG  
**3. SEPT. 2023**  
... mach mit!



## Mit 6 Wanderungen in den Gemeinden der Ith-Hils Region



Seit 10 Jahren Qualitätswanderweg  
[www.ith-hils-weg.de](http://www.ith-hils-weg.de)

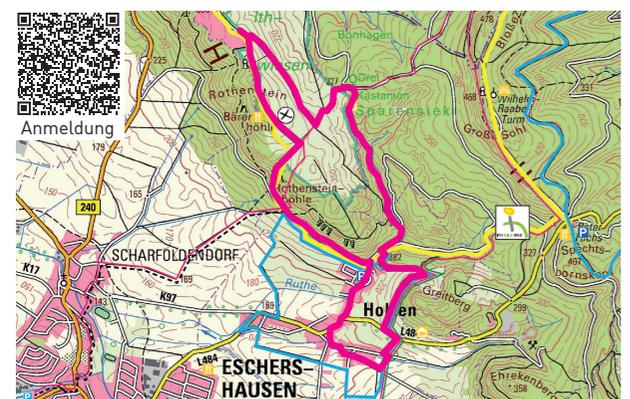


## 9,9 km Holzen

Wir wandern gemeinsam, begleitet von den Wegepaten, den Rundweg Hz1. Startpunkt ist an der Hüttenstraße 7 in Holzen. Dort wird Herr Schüttler von der gleichnamigen Falknerei und Jagdschule einige seiner Greifvögel vorstellen. Anschließend geht es Richtung Rothesteinhöhle. Interessierte können hineingehen, wobei eine Stirnlampe aufgrund der Trittsicherheit empfehlenswert ist. Weiter geht es Richtung Ithkamm, um das Segelfluggelände Ithwiesen herum zur Schutzhütte „Drei Kastanien“ (Getränke und Obststation). Danach führt der Weg zurück Richtung Holzen, wo eine Einkehr am nachgebauten historischen Backhaus bei frisch gebackenem Zuckerkuchen (gegen Spende) auf Sie wartet.

**Wichtig:** Bei Gruppenteilnahme wird um telefonische Anmeldung unter 05534-609 gebeten.

**START: 09:30 Uhr**  
Hüttenstraße 7, Falknerei und Jagdschule Schüttler  
**LÄNGE: 9,9 km**  
**TIPP:** Vom Backhaus zurück zur Hüttenstraße befindet sich eine alte Glashüttengrabung

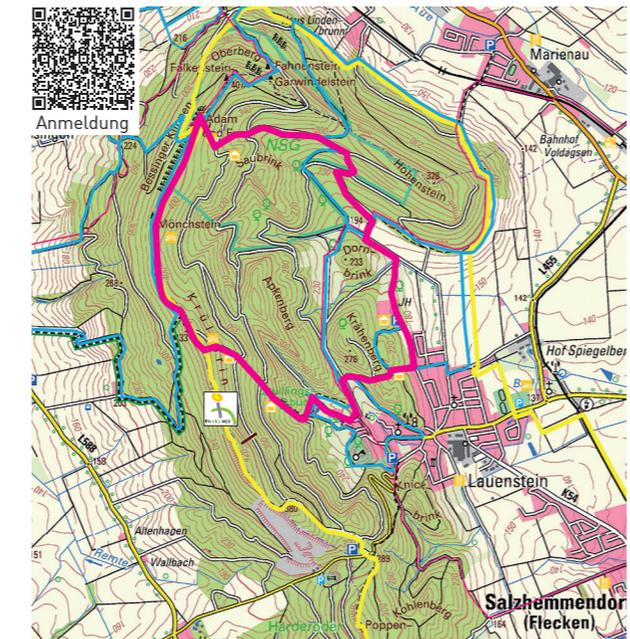


## 9,5 km Salzhemmendorf

Wir starten gemeinsam am Naturfreundehaus Lauenstein und wandern zunächst zur Mardereiche und dem Copenbrügger Pass. Von dort geht es über den Jürgensweg zum Gesteinsduo Adam und Eva. Weiter geht es auf dem Ith-Hils-Weg zum Ithturm, wo man die schöne Fernsicht genießen kann. Die Rundtour führt uns am Lauenteich vorbei und endet am Naturfreundehaus um ca. 13:00 Uhr.

Zum Abschluss wird ein gemeinsames Mittagessen angeboten. Die Kosten hierfür müssen von jedem Teilnehmer selbst getragen werden.

**START: 08:30 Uhr**  
Naturfreundehaus Lauenstein  
**LÄNGE: 9,5 km**



## 4. Ith-Hils-Wandertag

Der vom Deutschen Wanderverband ausgezeichnete Qualitätsweg „Ith-Hils-Wanderweg“ entführt Sie auf insgesamt ca. 82 km zu spektakulären Aussichten, bizarren Felsformationen, historischen Kultstätten und geheimnisvollen Höhlen.

Am 3. September 2023 findet der vierte Ith-Hils-Wandertag statt, bei dem sechs Gemeinden rund um den Ith-Hils-Weg auf eine Tour zwischen 8 km und 14,4 km einladen. Eine Anmeldung wird empfohlen. Nutzen Sie hierfür den QR Code der Tour, der links oben auf der Tourenkarte abgebildet ist.

Egal ob in der Gruppe oder alleine, ob mit Familie oder mit Freunden – dieser Tag wird für alle Teilnehmer ein ganz besonderes Erlebnis ... versprochen! Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Wandertag!

**WEITERE INFORMATIONEN**  
Auf der Internetseite [www.ith-hils-weg.de](http://www.ith-hils-weg.de) können Sie sich digital einen ersten Eindruck vom Qualitätsweg machen. Hier finden Sie Wander- und Radfahrrouten sowie Ausflugstipps und kostenfreie Broschüren.

**Impressum**  
Tourismuszentrale Östliches Weserbergland GeTour GmbH  
Hannoversche Str. 14a, 31848 Bad Münder  
Tel.: 05042/929804 • [info@oestliches-weserbergland.de](mailto:info@oestliches-weserbergland.de)



[www.ith-hils-weg.de](http://www.ith-hils-weg.de)

© GeTour GmbH, Titelbild: © SVR